



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ALL/JUN/SEN-PRO
1^ PROVA CALABRIA CROSS RAG/CAD
Lamezia Terme, 13 Gennaio 2019

ORGANIZZAZIONE ASD Nik "Run for Nicholas Green" e Fidal CR Calabro

PARTECIPAZIONE Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie esordienti, ragazzi e cadetti maschile e femminile.

Per il CRI, alla gara Sen/Pro possono partecipare gli atleti italiani e stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 e successivi delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Sen e Pro.

Gli atleti stranieri Sen,Pro,Jun,All che non rientrano in questa disposizione sono ammessi a gareggiare fuori classifica, senza concorrere all'assegnazione del titolo individuale.

Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

PROGRAMMA CRI	SEN/PRO M: km 10	<u>SEN/PRO M: km 3 cross corto</u>
	JUN M: km 8	ALL M: km 5
	SEN/PRO F: km 6	<u>SEN/PRO F: km 3 cross corto</u>
	JUN F: km 4	ALL F: km 4

CALABRIA CROSS	CAD M: km 2	CAD F: km. 1,5	RAG M: km 1,5	RAG F: km 1
-----------------------	-------------	----------------	---------------	-------------

GARE EXTRA	ESO10 M/F: m.800	ESO8 M/F: m.500	ESO6 M/F: m.300
-------------------	------------------	-----------------	-----------------

LUOGO DI GARA presso Azienda Statti – Contrada Lenti – Lamezia Terme
Per chi proviene dalla A3 uscita di Lamezia, proseguire direzione Catanzaro ed uscire allo svincolo Lamezia Est/Maida (6 km circa). Imboccare per Lamezia Nicastro Via del Progresso proseguendo per circa 2 km ed a sinistra si trova l'ingresso dell'azienda. Proseguire per circa 2 km all'interno dell'uliveto sulla strada asfaltata

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per il Calabria Cross verranno assegnati i pettorali agli atleti e dovranno essere conservati ed utilizzati per le successive prove previste.

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 10 gennaio 2019.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA



Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + euro 1.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per le iscrizioni fuori termine, occorre inviare al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo di gara, attestazione di iscrizione da parte della società, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara.

PREMIAZIONI

A cura della società organizzatrice, saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria giovanile ed assoluta.

Per il "Calabria Cross", lo sponsor tecnico Mizuno premierà il 1° classificato/a della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e.

Sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale" per le categorie All, Jun, Pro e/o Ass sia maschile che femminile.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti gare Eso/Rag/Cad
Ore 10.10	Partenza Esordienti6 M+F (2012-13) m. 300
Ore 10.20	Partenza Esordienti8 M+F (2010-11) m. 500
Ore 10.30	Partenza Esordienti10 M+F (2008-09) m. 800
Ore 10.40	Partenza Ragazze (2006-07) km 1
Ore 10.55	Partenza Ragazzi (2006-07)+Cadette (2004-05) km 1,5
Ore 11.10	Partenza Cadetti (2004-05) km 2
Ore 10.30	Riunione Concorrenti gare All/Ass
Ore 11.25	Partenza S/P M+F (99 e prec.) Km 3 + AM (02-03) Km 5
Ore 11.50	Partenza AF (02-03) + JF (00-01) Km 4+ S/P F (99 e prec.) Km 6
Ore 12.25	Partenza JM (00-01) Km 8 + S/P M (99 e prec.) Km 10

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*